Omavalvontasuunnitelma — Monica Nystedt

1. Palveluntuottaja ja yhteystiedot

Monica Nystedt, yksityinen elinkeinonharjoittaja. Ei alihankkijoita. Y-tunnus: 3571317-4. Ilmoitettu rekisteröintinumero: 30001005187.

Vastaanotto: Kauppapuistikko 12 A 4, 65100 Vaasa.

Puhelin: 040-5776598. Sähköposti: nystedtmonica@gmail.com.

2. Toiminta ja palvelut

Psykodynaaminen psykoanalyyttinen psykoterapia ruotsiksi ja suomeksi. Etävastaanotto on mahdollinen. Vanhempien ohjaus 16–25-vuotiaiden nuorten terapian yhteydessä. Synnytyspelkoon ja synnytystraumaan liittyvä tuki sekä luennot.

Vaativa lääkinnällinen kuntoutuspsykoterapia 1.1.2027 alkaen koskee Keski-Pohjanmaan ja Pohjanmaan pohjoisosan kuntaryhmää: Halsua, Kannus, Kaustinen, Kokkola, Kronoby, Lestijärvi, Larsmo, Pedersöre, Perho, Pietarsaari, Toholampi, Uusikaarlepyy, Veto.

3. Osaaminen ja henkilöstö

Monica Nystedt on koulutettu psykodynaaminen psykoanalyyttinen psykoterapeutti sekä kätilö, terveydenhoitaja ja sairaanhoitaja. Seminaarisarja lasten ja nuorten psykoterapeuttisesta hoidosta psykoanalyyttisestä näkökulmasta 2025–2026.

Monica täydentää osaamistaan jatkuvasti ja osallistuu säännölliseen kuukausittaiseen työnohjaukseen koulutuspsykoterapeutin ohjaamana.

4. Terapian suunnittelu ja asiakkaan oikeudet

Ennen psykoterapiaa terapeutti ja asiakas tapaavat yleensä muutaman kerran. Terapiasopimuksessa sovitaan tapaamistiheydestä, palkkiosta, lomista ja poisjäänneistä.

Asiakkaan kanssa laaditaan yksilöllinen terapiasuunnitelma siitä, mitä hän haluaa työstää terapiassa. Psykoterapiaa annetaan pääasiassa täysi-ikäisille asiakkaille. Epäselvissä tai tyytymättömyystilanteissa asia käsitellään asiakkaan ja terapeutin kesken.

5. Potilasasiakirjat ja tietosuoja

Potilasdokumentaatio ainoastaan kirjallisena, ei Kanta-yhteyttä. Säilytetään lukittuna ohjeen mukaisesti.

Etävastaanotto toteutetaan Minduu-palvelun kautta.

6. Vastaanotto ja esteettömyys

Invataksilla pääsee lähelle sisäänkäyntiä. Vastaanotto on kolmannessa kerroksessa ja sinne kuljetaan portaita, hissiä ei ole. Tiloissa voi liikkua itsenäisesti.

Tila on psykoterapiavastaanotto ja se on järjestetty sen tarpeiden mukaisesti. Tiloissa ei toteuteta lääkehoitoa.

7. Riskit, turvallisuus ja jatkuvuus

Sairastuessa vastaanotto toteutetaan etänä Minduu-palvelun kautta.

Vakavan akuutin pahoinvoinnin tai itsemurhariskin tapauksessa asiakas ohjataan arvioitavaksi akuuttipsykiatriselle vastaanotolle.

Poistuminen vuokranantajan turvallisuusohjeiden mukaisesti.

Lakisääteinen vakuutus on voimassa.

8. Palaute ja laadun seuranta

Asiakaspalautetta annetaan jatkuvasti ja suullisesti terapian aikana asiakkaan ja terapeutin välillä. Palaute kuuluu hoitokontaktiin ja asiakas–terapeuttisuhteeseen.

9. Päivittäminen, julkisuus ja hyväksyminen

Suunnitelma julkaistaan verkkosivujen liitteenä ja päivitetään suositusten mukaisesti.

Suunnitelma on Monica Nystedtin hyväksymä 25.10.2026.