

Egenkontrollplan — Monica Nystedt

1. Serviceproducent och kontakt

Monica Nystedt, enskild näringsidkare. Inga underleverantörer. FO-nummer: 3571317-4. Registreringsnummer enligt uppgift: 30001005187.

Mottagning: Handelsplanaden 12 A 4, 65100 Vasa.

Telefon: 040-5776598. E-post: nystedtmonica@gmail.com.

2. Verksamhet och tjänster

Psykodynamisk psykoanalytisk psykoterapi på svenska och finska. Möjlighet till distansmottagning. Föräldrahandledning i anslutning till terapi för unga i åldern 16–25 år. Stöd vid förlossningsrädsla och förlossningstrauma samt föreläsningar.

Krävande medicinsk rehabiliterande psykoterapi från 1.1.2027 gäller kommungruppen Mellersta Österbotten och övre delen av Österbotten: Halsö, Kannus, Kaustby, Karleby, Kronoby, Lestijärvi, Larsmo, Pedersöre, Perho, Jakobstad, Toholampi, Nykarleby, Vetil.

3. Kompetens och personal

Monica Nystedt är utbildad psykodynamisk psykoanalytisk psykoterapeut samt barnmorska, hälsovårdare och sjukskötare. Seminarier om psykoanalytisk vård av barn och unga ur ett psykoanalytiskt perspektiv 2025–2026.

Monica går på kontinuerlig fortbildning och har regelbunden månatlig arbetshandledning hos en utbildningspsykoterapeut.

4. Terapins planering och klientens rättigheter

Inför psykoterapin träffas terapeuten och klienten vanligtvis ett par gånger. Ett terapikontrakt görs upp om besöksfrekvens, arvode, semestrar och uteblivna besök.

Tillsammans med klienten uppgörs en individuell terapiplan om vad hen önskar bearbeta i terapin. Psykoterapin ges i huvudsak till myndiga klienter. Vid oklarheter eller missnöje diskuteras ärendet mellan klient och terapeut.

5. Patientdokumentation och dataskydd

Patientdokumentation enbart skriftlig, ej Kanta-anslutning. Förvaras inlåst enligt anvisning.

Distansbesök görs via Mindu.

6. Mottagning och tillgänglighet

Invatäxi kan köra nära ingångsdörren. Mottagningen ligger på tredje våningen och nås via trappor, ingen hiss. I lokalen kan man röra sig på egen hand.

Utrymmet är en psykoterapimottagning och är tillämpad enligt dess behov. Ingen medicinhandling sker i utrymmena.

7. Risker, säkerhet och kontinuitet

Vid insjuknande sker mottagning på distans via Minduu.

Vid fall av allvarligt akut illamående eller suicidrisk hänvisas klienten till akutpsykiatrisk mottagning för bedömning.

Utrymning enligt hyresvärdens säkerhetsanvisningar.

Lagstadgad försäkring i bruk.

8. Respons och kvalitetsuppföljning

Klientrespons sker kontinuerligt och muntligt under terapins gång mellan klient och terapeut.

Responsen hör till vårdkontakten och klient-terapeutrelationen.

9. Uppdatering, offentlighet och godkännande

Planen offentliggörs som bilaga på hemsidan och uppdateras enligt rekommendation.

Planen godkänd av Monica Nystedt 25.10.2026.